

## **PŘÍPRAVA PACIENTA PŘED ENDOSKOPICKÝM VYŠETŘENÍM STŘEVA (KOLOSKOPIÍ)**

Aby vyšetření bylo pro pacienta přínosné a minimalizovala se možnost přehlédnutí závažného nálezu, je nutné dodržet určitá pravidla. Jejich součástí je dieta a vypití vyprazdňovacího roztoku. Porušení diety nebo vypití nedostatečného množství roztoku a špatné načasování jeho vypití může znamenat nutnost opakování vyšetření pro nedostatečně přehledné střevo!

### **Dieta:**

#### **5-7 dnů před vyšetřením:**

Neužívat preparáty obsahující železo, Nejíst potraviny s obsahem nestravitelných zbytků (obiloviny, celozrnné pečivo, ovoce, zeleninu, kmín, mák, apod.)

#### **3 dny před vyšetřením:**

Zvýšit pitný režim. Pokud máte sklon k zácpě, užíjte projímadlo.

#### **1 den před vyšetřením:**

Na snídani čistý bílý jogurt, na oběd cezený vývar, dostatek čirých tekutin!

### **Vyprazdňování:**

Den před vyšetřením postupně vypít první polovinu vyprazdňovacího roztoku v době mezi 19-21hod a dále popíjet čiré tekutiny. V den vyšetření vypít druhou polovinu roztoku 4 hod před samotnou koloskopií, ne dříve! (poslední 2hod před vyšetřením již nepít).

V den vyšetření se dostavte prosím na endoskopické pracoviště ve stanoveném čase, nejlépe s doprovodem – po předchozí domluvě s Vámi je možnost aplikace tlumivého léku, po němž mohou přetrvávat závratě, a tudíž není možné např. řídit automobil.

Podrobnosti o vyšetření si před výkonem přečtete v informovaném souhlase, který Vám dá přečíst a podepsat sestra gastroenterologické ambulance.